



facebook <https://www.facebook.com/theDveP>

Blog 74: Antibiotica

Zullen we dit massaal delen ipv alleen maar lezen?

Stop het pesten nu. Raar en rot dat ik het tikken moet, maar wanneer ik hiermee te maken krijg heb ik geen keus. Rama is er slachtoffer van geweest, poosje terug al maar nog steeds zijn de littekens zichtbaar. Rama werd gepest, vrij heftig ook. Ik kan uit ervaring spreken dat het een nachtmerrie is voor ieder kind én ouder. Het ellendige is dat monsters het niet meteen vertellen, hun grenzen rekken wat uit tot het op knappen staat. Dan pas ga je het thuis goed merken. Je merkt het in het gedrag, hopelijk vertellen ze het je maar te vaak wordt er met geen woord over gerept. Das kak, wel begrijpelijk maar gewoon kak. Het is al snel te laat en je monster is bang. Bang voor nog meer, nog heftiger en nog ellendiger.

Het rukke is dat pesten vaak meerdere slachtoffers heeft. Niet alleen je kind maar vlak jezelf niet uit. Het is een virus wat ons allemaal aanpakt. We raken er allemaal mee besmet. Wij als ouder pakken het wel op en stappen door maar toch velt het virus ons ook. Wat ooit ver weg leek, staat dan voor je neus. Altijd vol goede adviezen en wijze woorden sta je nu met lege handen gevuld met een hoopje verdriet. Want ja, nu is het echt en dan? Wat ga je doen? Hoe pak je het op en aan? Duizenden websites voorzien je van miljoenen toffe dingen maar niet één weerspreekt jouw gevoel, omschrijft jouw monster. Ineens ben je naast het slachtoffer van pesten ook nog eens nummer. Logische stap is de ouders van de boosdoener, directie van school of wat dan ook. Maar is dat genoeg? Zeker niet, want dat pure kwaad wat jou nu wel engel moet eigenlijk uitgeroeid worden. Slim is dat niet maar het is verdomde lastig 'zwitserland' te spelen wanneer je kind ge-Trumpificeerd wordt. Als kip zonder kop race je naar het duivelsgebroed en logischerwijs hou je je verdwaalde kop alles behalve koel. Toch luidt het advies rustig te blijven en te blijven praten. Praten als antibiotica. Helpt het wel? Zoals bekend is duurt het altijd even voordat antibiotica aanslaat. Zeker een hardnekkig virus als Pesten vergt het nodige geduld en de dosis antibioticum varieert per geval. Het ene virus is het andere niet. De pest (geen bewuste woordgrap) met pesten is dat het erg aanstekelijk werkt, vandaar dat ik het een virus noem. Uitroeien kunnen we niet, maar onder controle wel. Zolang we maar ingeënt worden. Hoe minder we onszelf en onze monsters inenten, hoe meer en vaker en heftiger het virus om zich heen slaat. Maar welke inenting moeten we

hebben dan? Zelfverzekerdheid, zelfvertrouwen en zelfstandigheid. Deze drie Z-tjes vormen het Verzet *wel bewuste woordkeuzes* tegen het virus wat pesten heet. Het verzet moet zich alleen wel vermengen met elkaar en dat is de truc. Hoe dan? Discipline, daar komt de laatste Z bij kijken. Zelfredzaamheid. Dit kun je vormen door zelfverdediging te geven/krijgen. Weer een Z erbij en nu ben je trotse eigenaar van het Verzet. Hiermee zou je het in theorie moeten redden.

Bij Rama werkt dit wel, ondanks zijn littekens is hij trotse bezitter van het Verzet. Sindsdien staat hij zn mannetje en is hij trots. Trots doordat de trotsheid hem een onbereikbaar slachtoffer maakt. Want dat zoeken de pesters. Iemand die zn trots opzij kan zetten, zn mening niet kan verdedigen en dus een gewillig en bovenal makkelijk slachtoffer is. Wat moeten we dan met die pesters? Laten gaan? Zeker niet, altijd aanspreken, nooit toekijken maar aanpakken die handel. Ongeacht afkomst, titel, functie, leeftijd, smaak of toestanden, spreek ze aan. Wil dat niet helpen, ja ... wie niet horen wilt moet maar voelen. Want vuur bestrijd je soms met vuur. Maar laat het dan wel doen met beheersing van zelfverdediging, want dan is het begin van het Verzet al begonnen.

Ik ga absoluut geen reclame maken maar mocht je wel behoefte hebben aan wat webadvies

[Www.stoppestennu.nl](http://www.stoppestennu.nl)

[Www.pestten.nl](http://www.pestten.nl)

[Www.zapp.nl/anti-pest-club](http://www.zapp.nl/anti-pest-club)

[Www.moed.nl/kinderen](http://www.moed.nl/kinderen)